



La squadra genitoriale

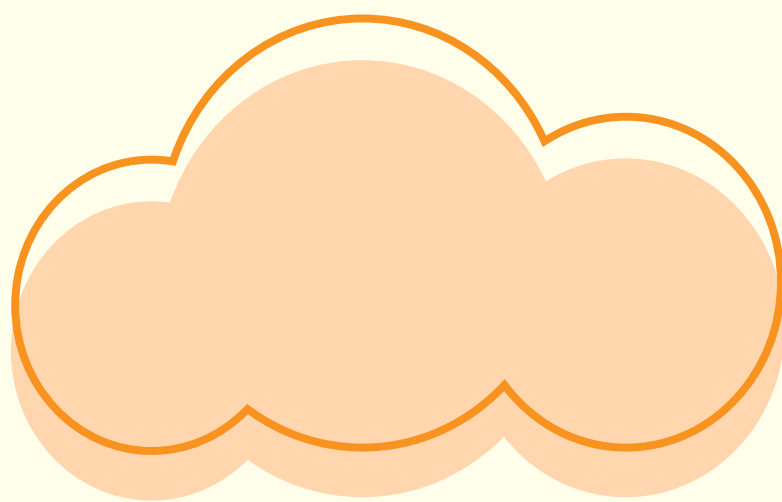
Giulia Morlacco
Pedagogista
Parent Coach
Consulente del sonno infantile



Workbook per coppie di genitori

Un'attività per fermarsi,
riconoscere le risorse
reciproche e riscoprirsi
squadra.

Non è un test e non
serve valutare chi fa di più.



L'obiettivo è osservare
ciò che ciascuno porta nella
relazione educativa e familiare

PERCHÉ NON ESISTE IL 50-50

Nella vita familiare le energie cambiano continuamente. Una buona squadra non è quella in cui tutti fanno le stesse cose, ma quella in cui ciascuno mette a disposizione le proprie risorse.

PARTE 1 COSA PORTO IO

Completa la frase:
Io porto nella nostra squadra genitoriale:



PARTE 2 COSA PORTA L'ALTRO

Completa la frase:
L'altro porta nella nostra squadra genitoriale:



SE VI SERVE ISPIRAZIONE



Calma • Organizzazione • Gioco •
Creatività • Ascolto • Empatia •
Presenza emotiva • Pazienza •
Affidabilità • Ironia • Capacità
decisionale • Flessibilità • Cura •
Sensibilità

MOMENTO DI CONDIVISIONE



Leggetevi ciò che avete scritto e confrontatevi.

- Cosa mi ha sorpreso?
- Quale qualità dell'altro darò per scontata?
- In quale momento ci sentiamo davvero una squadra?
- Di cosa abbiamo bisogno in questo periodo?



UNA FRASE DA PORTARE CON VOI

Non dobbiamo essere identici per
essere una buona squadra.

Le differenze possono
diventare una risorsa
quando vengono
riconosciute e valorizzate.

CONTINUIAMO IL PERCORSO

Inquadra il QR code per visitare
Benessere Pedagogico e scoprire
consulenze, percorsi e risorse
per genitori.

