



QUADERNO PEDAGOGICO: L'ATTESA



Ogni volta
che un
bambino ci interrompe,
è facile vedere solo il
comportamento.
Più difficile è fermarsi a
chiederci quale bisogno
ci stia comunicando.

Educare
non significa forzare
una competenza,
ma creare le condizioni
perché
possa svilupparsi
nel tempo.



Aspettare è una
competenza che si
costruisce
lentamente, grazie
alle esperienze,
alle relazioni e alla
maturazione delle
funzioni esecutive.



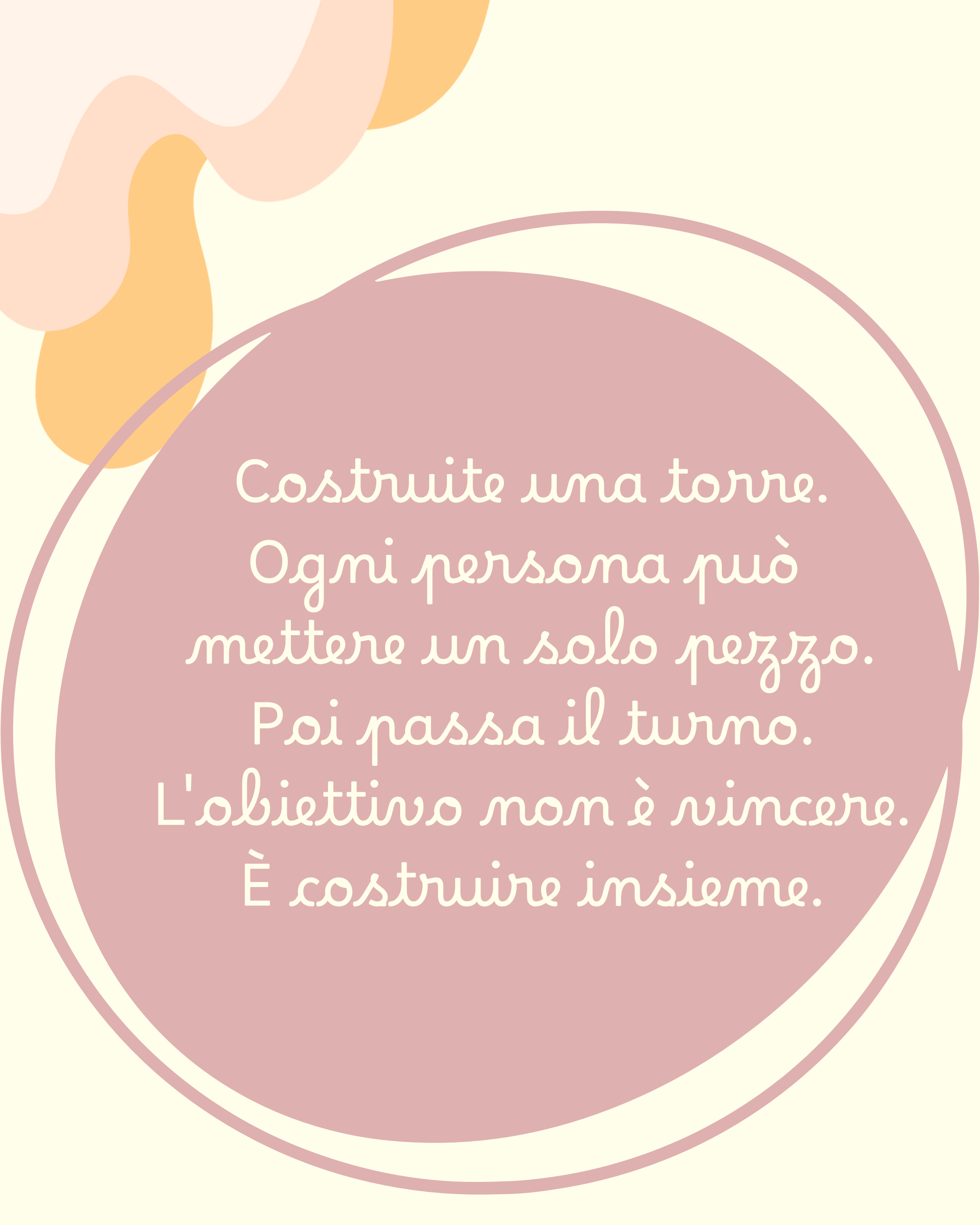
5

esperienze da
condividere
per coltivare
l'attesa



1

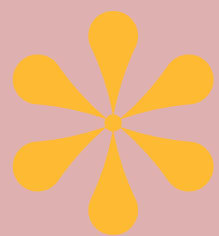
LA TORRE INSIEME



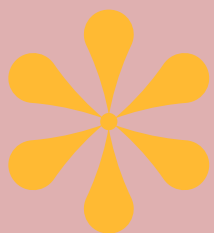
Costruite una torre.
Ogni persona può
mettere un solo pezzo.
Poi passa il turno.
L'obiettivo non è vincere.
È costruire insieme.



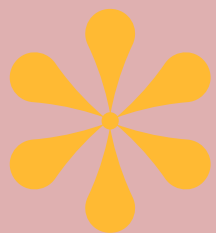
Cosa coltiva



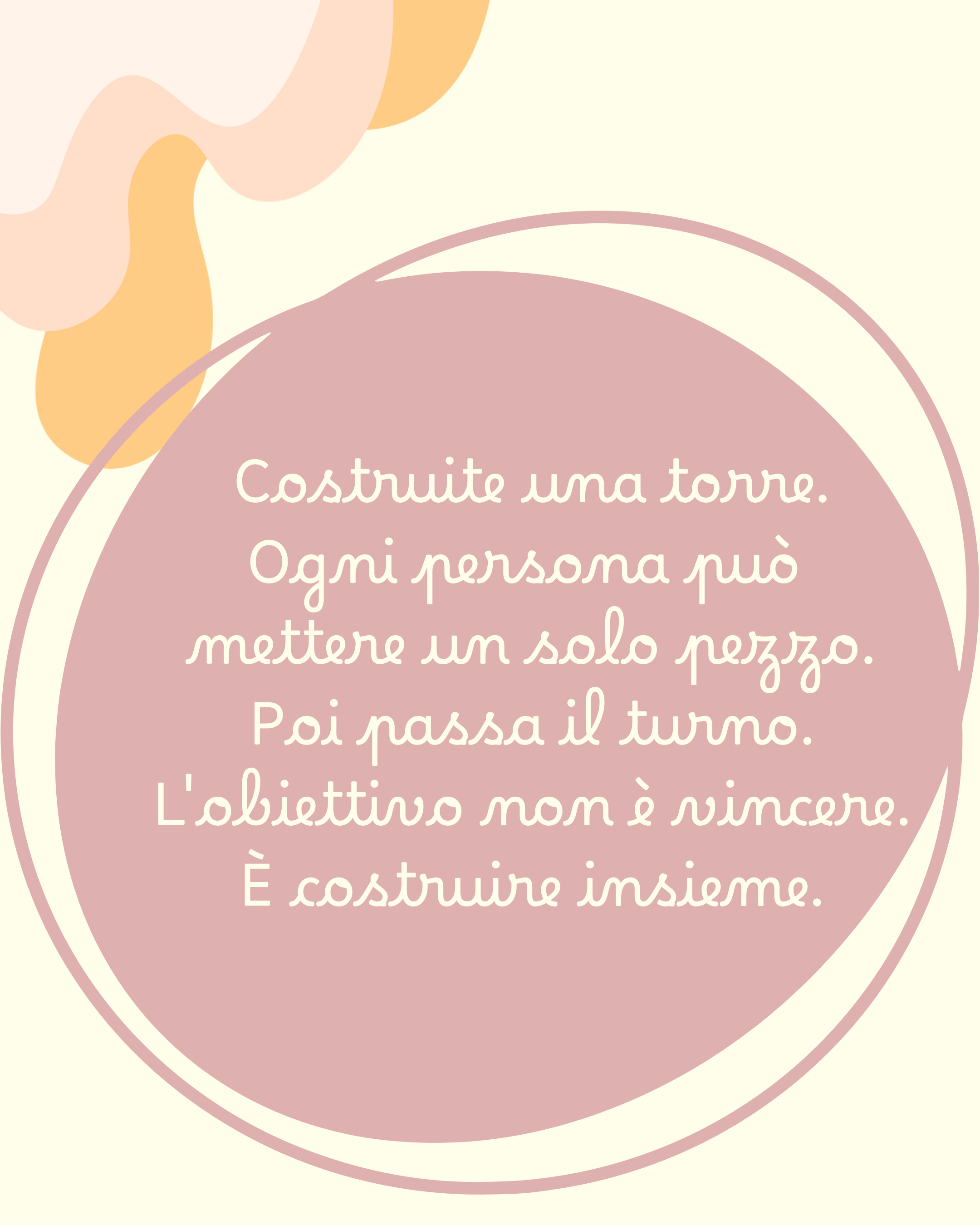
Collaborazione



Attesa



Gestione della
frustrazione



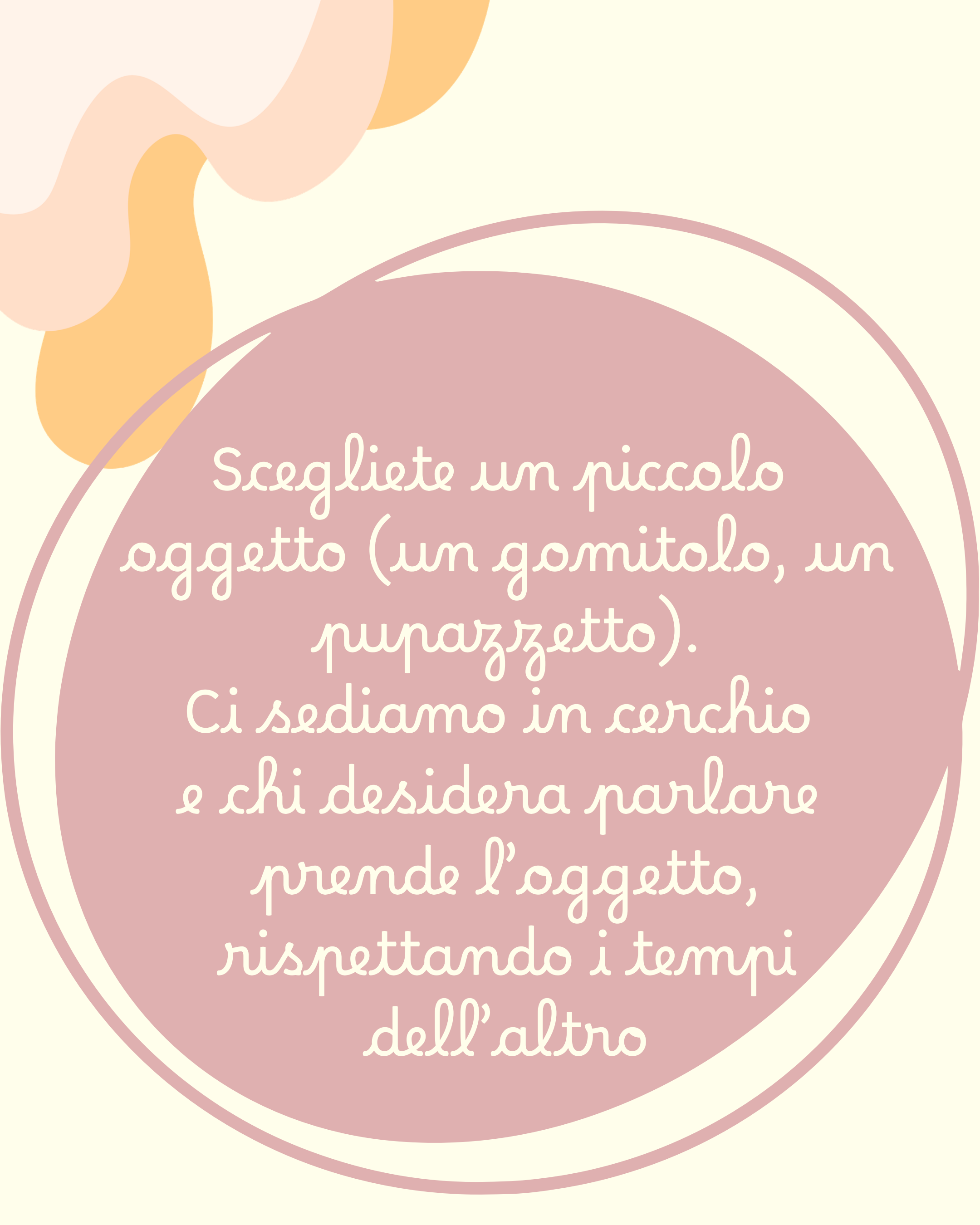
Costruite una torre.
Ogni persona può
mettere un solo pezzo.
Poi passa il turno.
L'obiettivo non è vincere.
È costruire insieme.



2

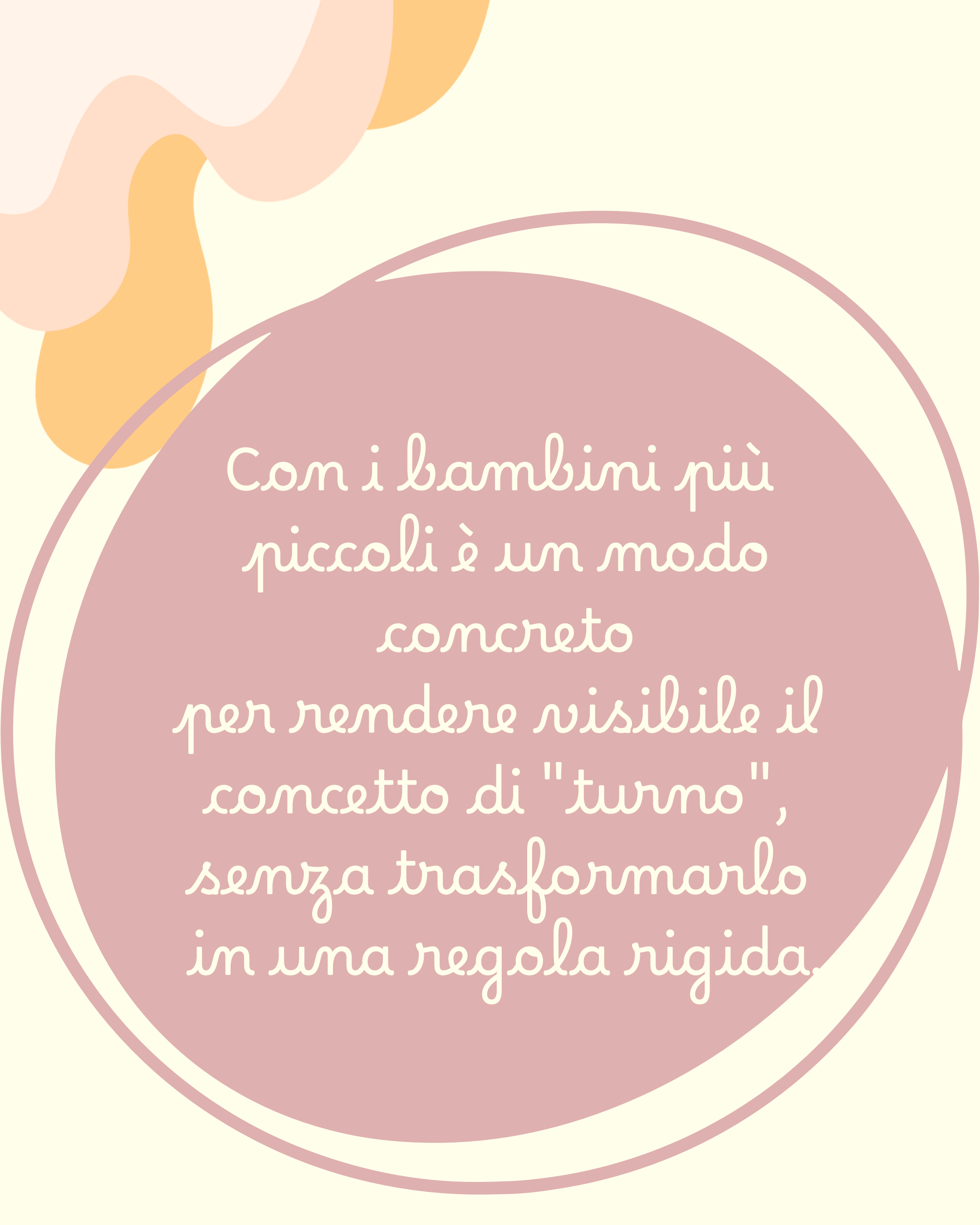
L'oggetto
che aspetta





Scegliete un piccolo
oggetto (un gomitolo, un
pupazzetto).

Ci sediamo in cerchio
e chi desidera parlare
prende l'oggetto,
rispettando i tempi
dell'altro



Con i bambini più
piccoli è un modo
concreto
per rendere visibile il
concetto di "turno",
senza trasformarlo
in una regola rigida.



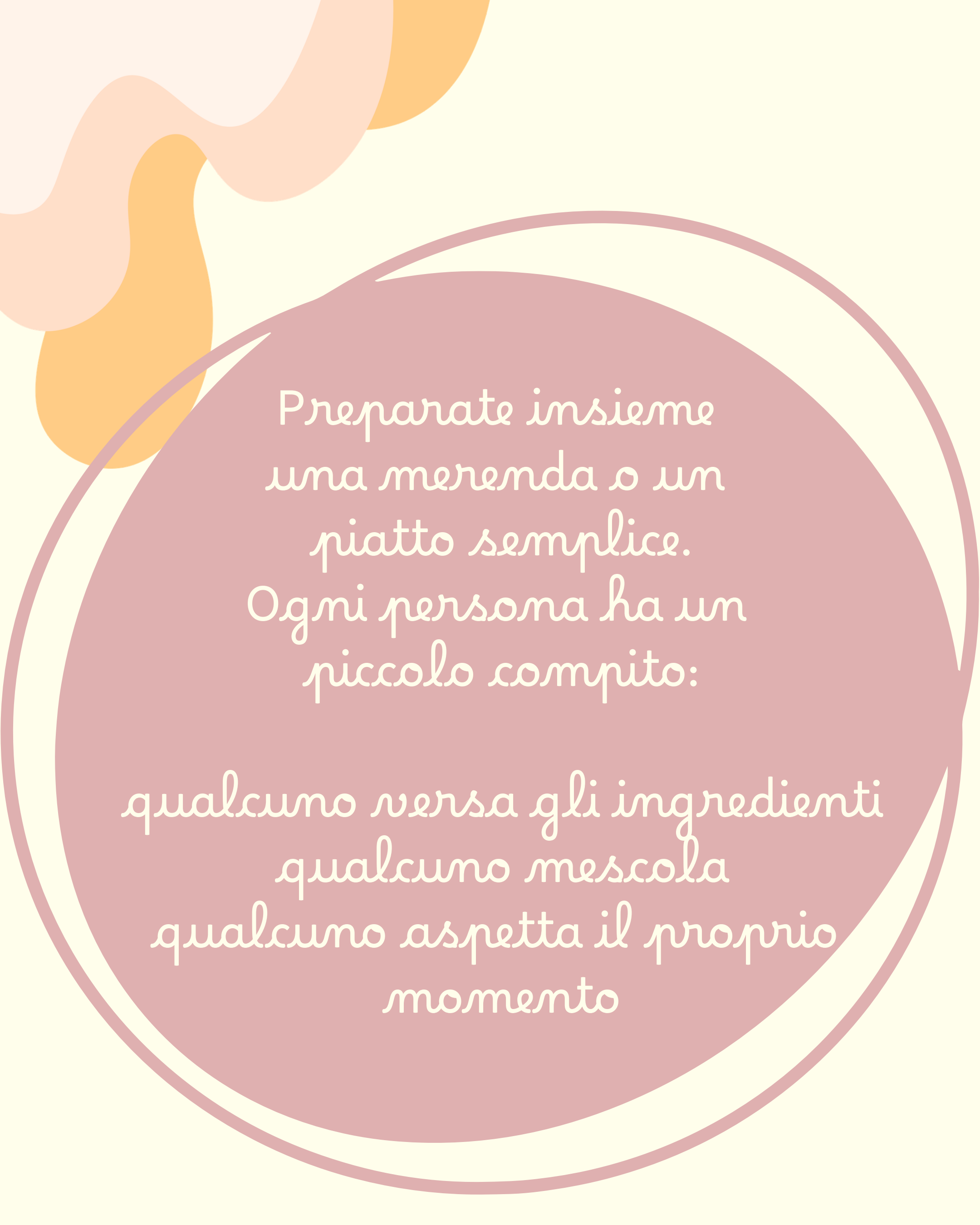
Cosa coltiva

- * Attendere il proprio turno
- * Ascoltare chi parla
- * Rispettare i tempi dell'altro

3

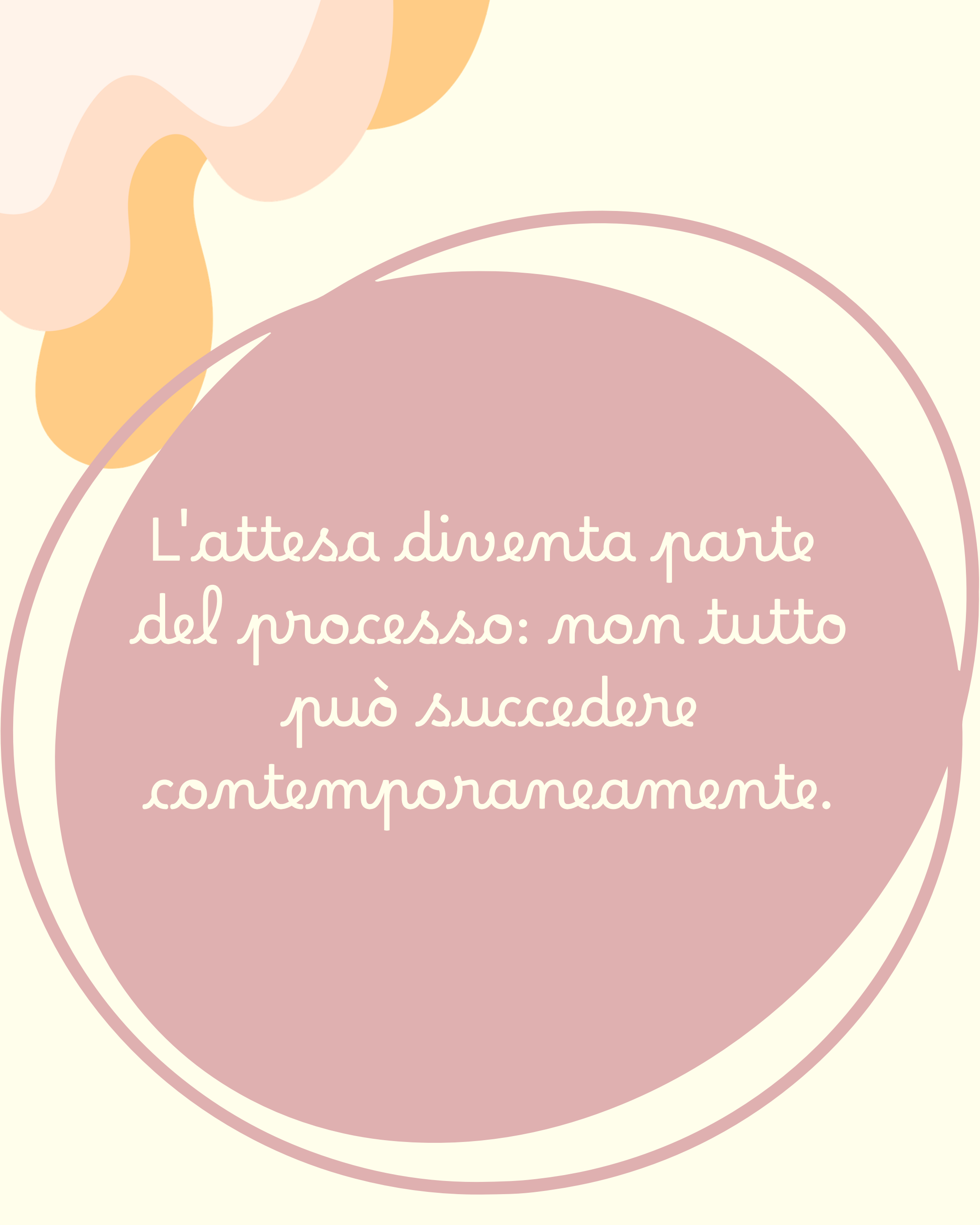
La ricetta a quattro mani





Preparate insieme
una merenda o un
piatto semplice.
Ogni persona ha un
piccolo compito:

qualcuno versa gli ingredienti
qualcuno mescola
qualcuno aspetta il proprio
momento



L'attesa diventa parte
del processo: non tutto
può succedere
contemporaneamente.



Cosa coltiva

✿ capacità di aspettare

✿ flessibilità

✿ collaborazione

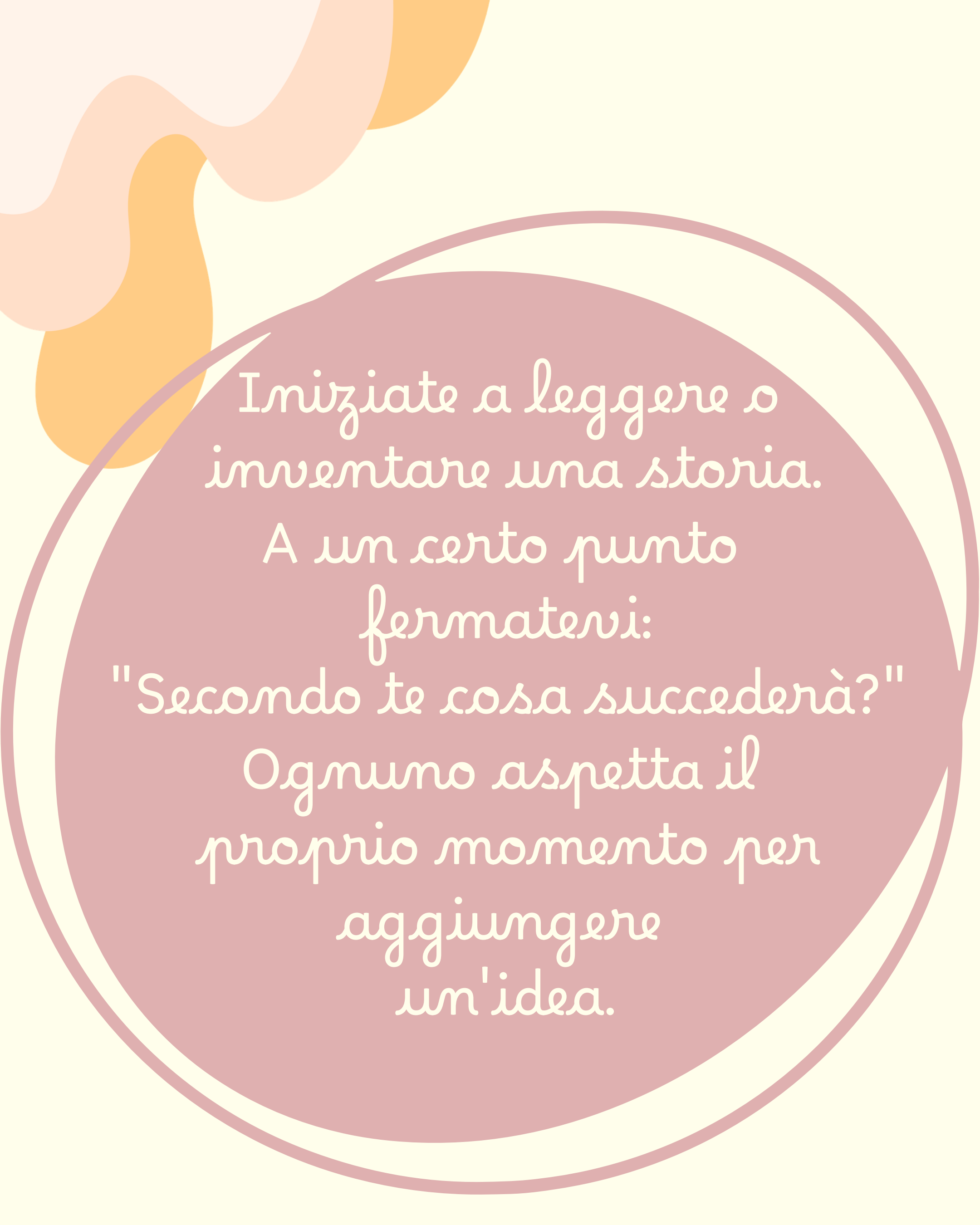
✿ pianificazione



4

La storia
interrotta





Iniziate a leggere o
inventare una storia.

A un certo punto
fermatevi:

"Secondo te cosa succederà?"

Ognuno aspetta il
proprio momento per
aggiungere
un'idea.



Cosa coltiva

 ascolto

 immaginazione

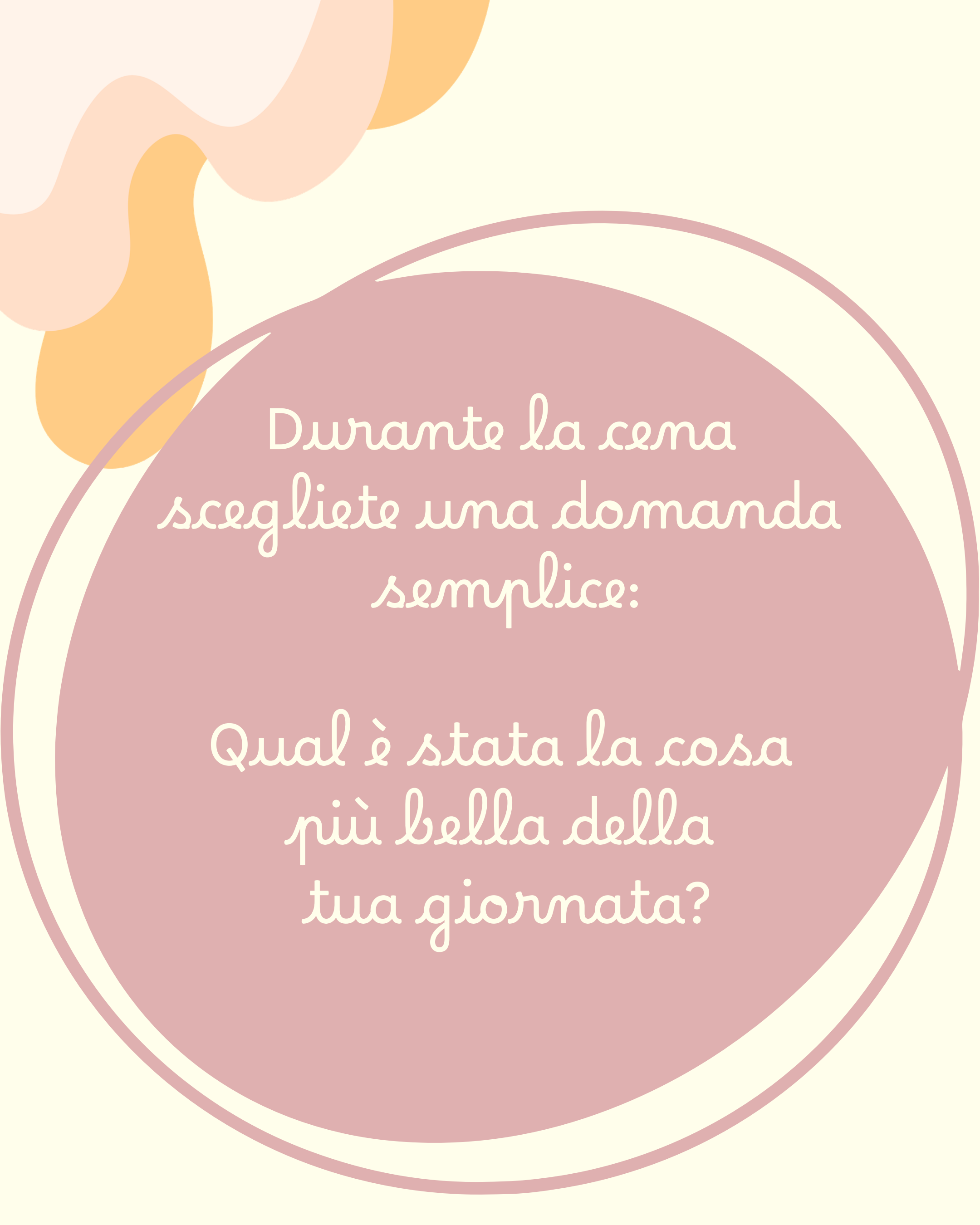
 capacità di attendere
il proprio turno



5

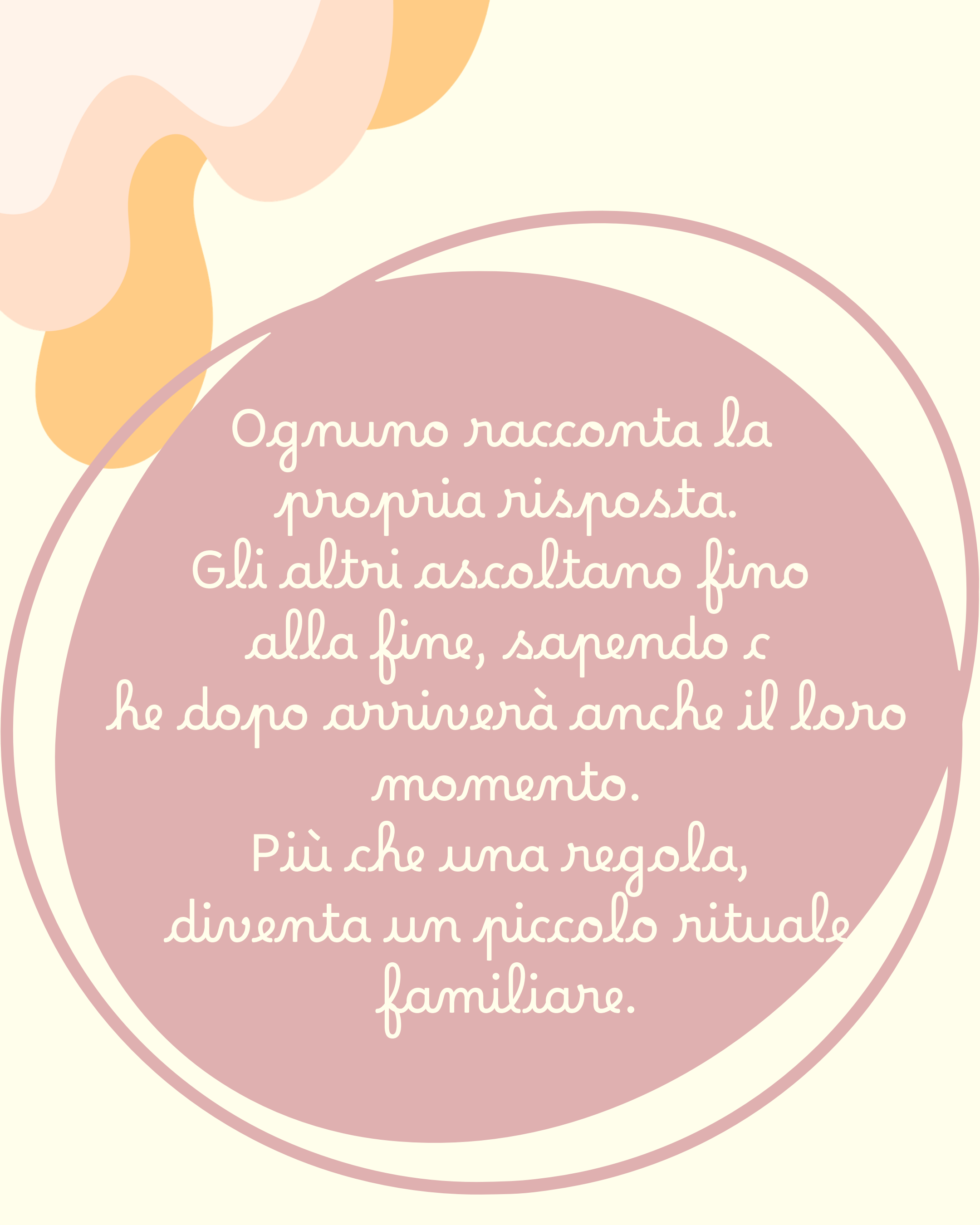
Il narratore
e l'ascoltatore

LISTEN.
LISTEN...



Durante la cena
scegliete una domanda
semplice:

Qual è stata la cosa
più bella della
tua giornata?

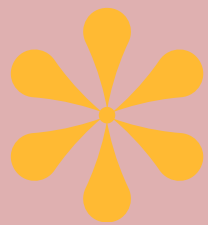


Ognuno racconta la
propria risposta.
Gli altri ascoltano fino
alla fine, sapendo c
he dopo arriverà anche il loro
momento.

Più che una regola,
diventa un piccolo rituale
familiare.



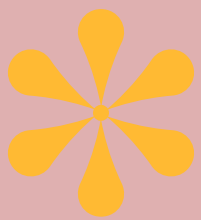
Cosa coltiva



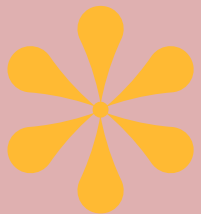
Attesa



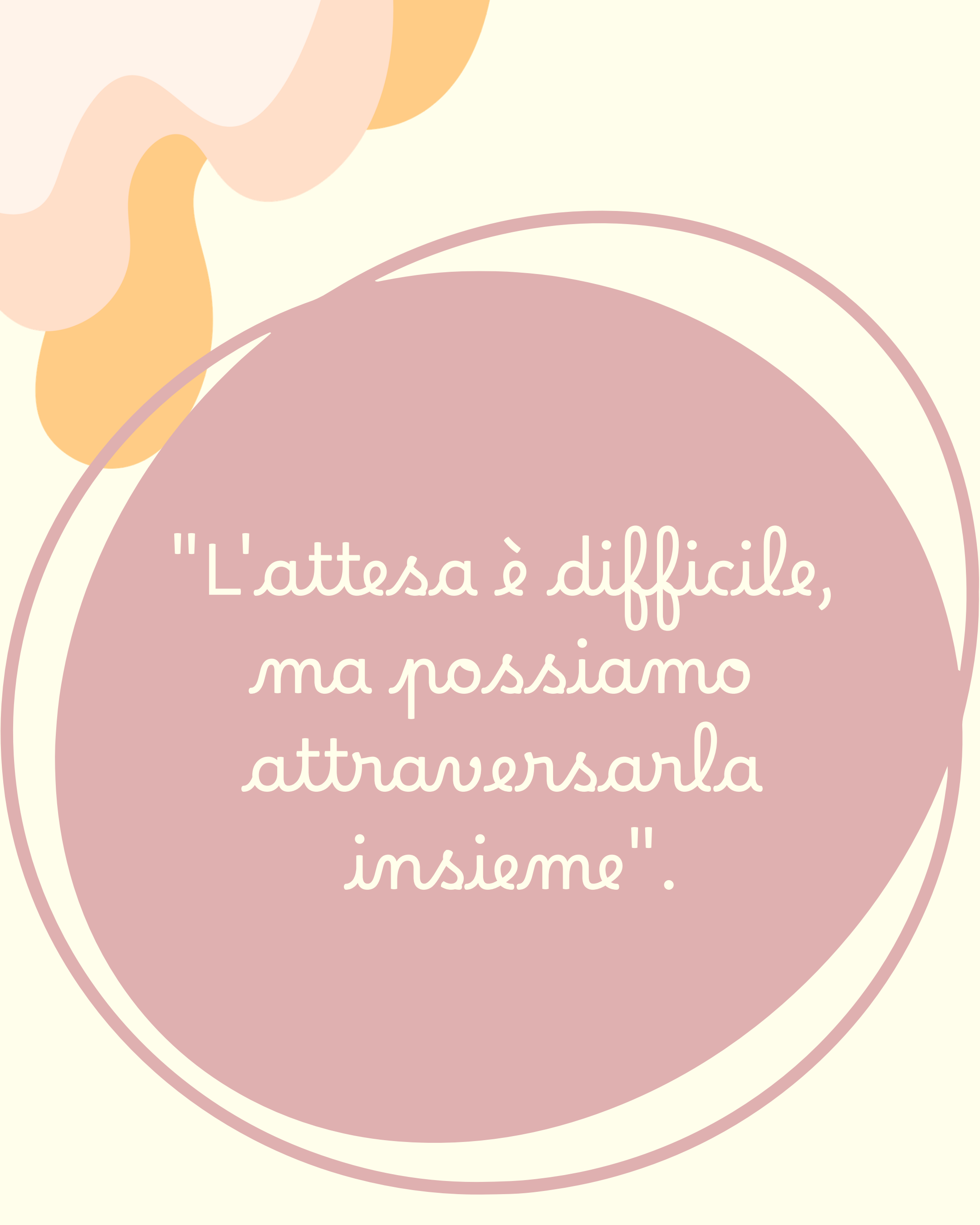
Ascolto



Comunicazione familiare



Relazione



"L'attesa è difficile,
ma possiamo
attraversarla
insieme".